



**Giphart presenteert IJsland in IJsland**

Ronald Giphart presenteert zijn nieuwe roman IJsland in IJsland. De schrijver zal zijn boek 6 november 'dopen' bij de Blue Lagoon, een warme bron tussen Reykjavik en het vliegveld van de IJslandse hoofdstad. De Blue Lagoon komt namelijk voor in zijn nieuwe boek, zo maakte de uitgeverij gisteren bekend. In de roman, Gipharts eerste na vijf jaar, wordt het komische duo Ludo en Egon van den Berg door hun impresario meegenomen naar IJsland, om daar de basis te leggen voor een nieuwe show. In het land moet de passie worden hersteld, want tekstschrijver Giphart is het lachen vergaan. FOTO: ANP



**Artiesten schreeuwen tegen bezuinigingen**

Tientallen artiesten hebben zich aangesloten bij de manifestatie Nederland schreeuwt om cultuur, die cabaretier Froek de Jonge samen met vakbond FNV Kiem op 22 november organiseert in de Heineken Music Hall in Amsterdam. Het Metropole Orkest, Moke, Kytteman, Brigitte Kaandorp en Waylon betreden die avond het podium om zich hard te maken tegen de aangekondigde bezuinigingen op kunst en cultuur. De organisatoren hopen het nieuwe kabinet zo ver te krijgen dat het zich nog eens buigt over de 'onevenredige bezuinigingen'. FOTO: ANP

**MOBIEL DATEN**

onderweg, bel 0906-6333  
 sms: SHELSEK naar 7474  
 Meisje 18 jr. wil neuken zonder pedo... krijg ik je 05-nummer? sms: JENNY naar 7474  
 Alleenst, mama wil lekkere seks en vriendschap sms: NICOLE naar 7474  
 He sexy! Ben je met zo geil als mij en wil je gelijk telre wassen? Gt sms: DIMIE naar 7474  
 Meid met dikke borsten, lekker uiterlijk, ruikt mannen gratis! sms: JOSIEN naar 7474  
 ik (19) ben nog vrijgezel, horny en ik een leuke geile vriend om ik heb me eigen vervoer. sms: NICOLE naar 7474  
 sms: ZIE ROMIE naar 7474  
 ik (23) wil seksen heb jij een datum? ik heb de tijd! sms: CASSI naar 7474  
 sms: ZIE KATIA naar 7474  
 sms: ZIE LINDA naar 7474  
 Herbe studente wil geil seksen heb v d week nog! Geen verplichting sms: TESSA naar 7474  
 sms: ZIE TESSA naar 7474  
 Brunet (36 jaar) met grote f cup wil onbetonnen neuken, gr wijls sms: WILLA naar 7474  
 sms: ZIE WILLA naar 7474  
 Gescheiden moeder (37 jr) cup-E wil graag geile porno's kijken/naden sms: ANKE naar 7474  
 sms: ZIE ANKE naar 7474  
 ik ben eindelijk 18 jaar :) en wil mijn 1ste keer echt SUPERGEIL (anaal) geraad worden!! Grlps sms: SUSIE naar 7474  
 sms: ZIE SUSIE naar 7474  
 Caribrevrouw 32 vergoedt 50 euro p.u. voor een wijl sms: NADIA naar 7474  
 sms: ZIE NADIA naar 7474  
 19-jarige meid wil naast studie pikin 3 gaatjes! Bel 06-1190 sms: MELISA naar 7474  
 sms: ZIE MELISA naar 7474  
 Vrouwen geven hunnummer voor sex. sms: 06 naar 9911  
 Hi ik ik iemand die in korte tijd wil langzaam voor sex? sms: NANCY naar 9060  
 Een same sekensvrouw wil sex Afgrik alleen buiten de deur, geef €100 voor anonimiteit. sms: Smeralda naar 9060  
 Leuke vrouwen willen ook sex!! Grats aanbod in iedere regio. sms: LELIK naar 9060  
 Ik jij heerlijk ongedwongen sex met een lieve meid? Dan ben je bij mij aan het juiste adres! sms: NINA naar 7700  
 AVONTUURTE met meiden in de buurt? SMS: LEXKER + je postcode naar 6556  
 Sms je foto voor matches en date: sms Upload naar 9060  
 Hey! ik ben gebonden en wil wegens vleur vreesdgaan sms: KARMEIt naar 9060  
 Moderne Turkse meid, 23 jr zoek jou graag in d'r kontje. SMS: SELMA naar 9911  
 Hallo, ben lief Peolb meisje en laat me graag veel neuken geen afspraak nodig. Grip eam. sms: ZOFIA naar 9911

**Eten als Johnny**

Geen weer om er op uit te trekken en dus zet je je vrienden bij jou thuis aan tafel. Pak zo'n etentje eens anders aan, tipt fooddesigner Nick Twaalfhoven. „Kook met muziek als inspiratie. Je kunt er emoties mee oproepen en herinneringen maken.” DOOR ANNA TERESA BELLINZIS

**A**ls je vrienden uitnodigt voor een etentje sta je natuurlijk stil bij het eten zelf, de muziek en de aankleding. Maar vaak staan deze elementen los van elkaar. Om een extra dimensie aan je etentje te geven, stem je alles op elkaar af. Dat, zo zegt fooddesigner Nick Twaalfhoven van het bedrijf Dop-erwt, versterkt de smaak.

Hij verwijst daarbij naar etentjes op vakantie. „Denk aan die pasta in Toscane, of die baguette in Parijs, waarbij je zei dat je nog nooit zo lekker gegeten hebt. Meestal zijn de ingrediënten daar inderdaad van een goede of betere kwaliteit. Maar de beleving en de omgevingsfactoren geven het gerecht de echte smaaksensatie. De emotie tijdens een reis waar je het gerecht at, is vele malen sterker dan dat je dezelfde pasta thuis voor de buis naar binnen werkt.” Ook heeft hij op die manier thema-avonden georganiseerd voor vrienden. „Denk aan mafia: spaghetti bolognese met grote gehaktballen, ijstaart en likeurtjes, hoeden met gleuf en muziek van Nino Rota (The Godfather). De sfeer die dan ontstaat is een herinnering voor later.”

Twaalfhoven zelf haalt zijn inspiratie voornamelijk uit de moderne kunst uit de jaren tachtig, de hedendaagse Street-Art en popmuziek uit de jaren zestig en zeventig. Neem nu het gerecht dat hij

baseerde op zijn idool Johnny Cash en zijn nummer Folsom Prison Blues: een bonenschotel in blik. „Hij heeft als country-artiest veel betekend. De roots van country en western komen uit de smeltkroes van alle nationaliteiten die rond de 18e eeuw naar Amerika kwamen. Nu is de muziek nog heel populair in de zuidelijke staten waar ze vroeger voornamelijk simpele en goedkope gerechten aten met bruine bonen, bacon en stroop. Terwijl het basisvoedsel van de oorspronkelijke bewoners, de indianen, weer maïs is.”

Met die kennis maakte hij ook een siroop van cola en stroop erbij. Cola is immers het bekendste

icoon van Amerika en 'het is leuk te laten zien dat je kunt koken met cola'. Wie thuis muziek in zijn gerechten wilt stoppen, adviseert Twaalfhoven een favoriet nummer uit te kiezen en uit te zoeken wat het lievelingsgerecht van de vertolker was. Om bij Johnny te blijven: hij hield van geglaceerde ham met suikerstroop in de oven. „Als je dat eet, wetende dat Cash daar ook zijn vingers bij aflikte, voel je je verwant met je idool. Net als muziek komt ook emotie over met eten. Alleen komt het op een andere manier binnen. Daarom is de combinatie zo leuk. Zien, proeven, ruiken en horen is voelen!”



Fooddesigner Nick Twaalfhoven

**SPITSMOBILE**  
 POWERED BY KOOBA, PAPERBOY

VIDEO: Johnny Cash live at S. Quentin - Folsom Prison Blues

**18+ CONTACT**

vermogen 1-1 chat 110000000 max 3  
 Vrouwen geven hunnummer voor sex. sms: 06 naar 9911  
 Hi ik ik iemand die in korte tijd wil langzaam voor sex? sms: NANCY naar 9060  
 Een same sekensvrouw wil sex Afgrik alleen buiten de deur, geef €100 voor anonimiteit. sms: Smeralda naar 9060  
 Leuke vrouwen willen ook sex!! Grats aanbod in iedere regio. sms: LELIK naar 9060  
 Ik jij heerlijk ongedwongen sex met een lieve meid? Dan ben je bij mij aan het juiste adres! sms: NINA naar 7700  
 AVONTUURTE met meiden in de buurt? SMS: LEXKER + je postcode naar 6556  
 Sms je foto voor matches en date: sms Upload naar 9060  
 Hey! ik ben gebonden en wil wegens vleur vreesdgaan sms: KARMEIt naar 9060  
 Moderne Turkse meid, 23 jr zoek jou graag in d'r kontje. SMS: SELMA naar 9911  
 Hallo, ben lief Peolb meisje en laat me graag veel neuken geen afspraak nodig. Grip eam. sms: ZOFIA naar 9911

www.omroep.nl	www.rtl4.nl	www.rtl5.nl	www.rtl7.nl		
<p><b>NEDERLAND 1</b></p> <p>16.00 Pauw &amp; Witteman.                      16.50 Opium weet wat er speelt.                      17.00 KRO Kindertijd. Met omc.                      17.01 Fien gaat bollegetes planten met oma.                      17.04 Paul op de trampoline.                      17.09 Woezel en Pip.                      17.14 Abl.                      17.21 De muziek van Dimitri Spostakovitsj.                      17.23 Tonky.                      17.25 Sesamstraat.                      17.59 EénVandaag. Met omc.                      18.00 NOS Journaal.                      18.15 EénVandaag.                      18.40 NOS Sportjournaal.                      19.00 Lingo.                      19.25 De vakantiedokter.                      20.00 NOS Journaal.                      20.30 Naaste familie.                      21.30 Het mooiste meisje van de klas.                      22.15 Politie te paard.                      23.00 Pauw &amp; Witteman.                      23.55 NOS Journaal.                      00.15 Pauw &amp; Witteman.</p>	<p><b>NEDERLAND 2</b></p> <p>16.00 NOS Journaal.                      16.10 Vrijtijd tv: Puppy training.                      16.35 Heider.                      17.00 NOS Journaal.                      17.05 Nederland helpt.                      17.35 Tijd voor MAX.                      18.20 Kruispunt.                      18.55 Man bijt hond.                      19.25 Meldpunt.                      19.55 That's the question.                      20.25 De Grote Bijbelquiz 2010.                      22.00 Nieuwsuur.                      22.55 Holland Doc: Liefdeswinter. Film-                      makerster Gülsah Dogan onderzoekt                      niets minder dan de ware liefde.                      00.00 Hoedoejjdat.nu.                      00.30 Cheers.                      00.45 Nachtzoen.                      00.55 Nieuwsuur.                      02.05 Man bijt hond.                      02.25 EénVandaag.                      02.55 NOS Tekst tv. Informatie uit Tele-                      tekst.</p>	<p><b>NEDERLAND 3</b></p> <p>15.30 Z@ppBioskeuzefilm: De zomer                      van de wolf. Met: Niklas James Knudsen.                      15.31 Z@ppBioskeuzefilm: Max                      Minsky en ik. Met: Monica Bleibtreu.                      16.55 De dodelijkste 60.                      17.20 Te land, ter zee en in de lucht.                      17.45 Heibel langs de lijn.                      17.50 AVRO AvaStars Live.                      18.05 Vrijland.                      18.23 Het Klokhuis.                      18.45 NOS Jeugdjournaal.                      19.00 SpangaS.                      19.30 De Wereld Draait Door.                      20.25 Keuringsdienst van Waarde.                      20.55 Penzoa.                      21.50 NOS Journaal op 3.                      22.00 MaDWoDoVrijdagShow.                      22.50 PowNews. Latenight nieuws.                      23.10 #TVLAB.                      23.40 De Wereld Draait Door.                      00.40 MaDWoDoVrijdagShow.                      01.30 NOS Journaal op 3.                      01.40 De Wereld Draait Door</p>	<p><b>RTL 4</b></p> <p>16.00 RTL Nieuws.                      16.05 Over de kook.                      16.35 Nigella bites. Nigella Lawson nodigt                      ons in haar keuken uit om te laten zien                      hoe gemakkelijk een goede maaltijd kan                      zijn. Ze laat het ons stap voor stap en                      aan de hand van praktische tips zien.                      17.05 As the world turns.                      18.00 RTL Nieuws.                      18.15 Edlie NL.                      18.35 RTL Boulevard.                      19.30 RTL Nieuws.                      19.55 RTL Weer.                      20.00 Goede tijden, slechte tijden.                      20.30 Borje met de bureu.                      21.30 Derek Oglvie.                      22.30 Secret millionaire.                      23.35 RTL Nieuws.                      23.45 RTL Weer.                      23.50 RTL Boulevard.                      00.45 Teleshop 4. Met omc.                      00.46 Cupido TV.                      03.00 Cupido films.</p>	<p><b>RTL 5</b></p> <p>16.15 The king of Queens.                      16.40 Dr. Phil.                      17.35 The king of Queens.                      18.00 Everybody loves Raymond.                      18.30 The nanny.                      19.00 TopChef.                      20.00 Take me out.                      20.30 Expedite Robinson 2010: Refreshed.                      21.35 Oh oh Cherso. Acht jonge Hagene-                      zen verruilen hun geliefde Den Haag                      voor Chersonissos. Een paar weken                      wonen ze samen in een zomerhuis.                      22.05 Hoe vind ik een vent?                      22.35 Shock                      doc: My sex                      robot.                      23.35 Take me                      out.                      00.05 The nan-                      ny.                      00.35 Tele-                      shop 5. Home-                      shopping.</p>	<p><b>RTL 7</b></p> <p>15.40 RTL 2 Nieuws.                      16.20 RTL Autoblog.                      16.40 RTL 2 Nieuws.                      18.00 The A-Team.                      18.55 De politie op je hielen!                      19.50 De Pfaff's.                      20.30 Half past dead. Amerikaanse                      thriller van Don Paul uit 2002. De misda-                      diger Doony heeft het plan om in te bre-                      ken in een streng bewaakte gevangenis.                      Hij wil hiermee bereken dat een ter                      dood veroordeelde gevangene de loka-                      tie van een grote buit prijsgeeft.                      22.30 Hool-                      gans. Ameri-                      kaanse actie-                      film van Lexi                      Alexander uit                      2005.                      00.40 RTL                      Poker: Poker                      million. Poker-                      programma.</p>



# Cash

## Johnny Cash Bonenschotel

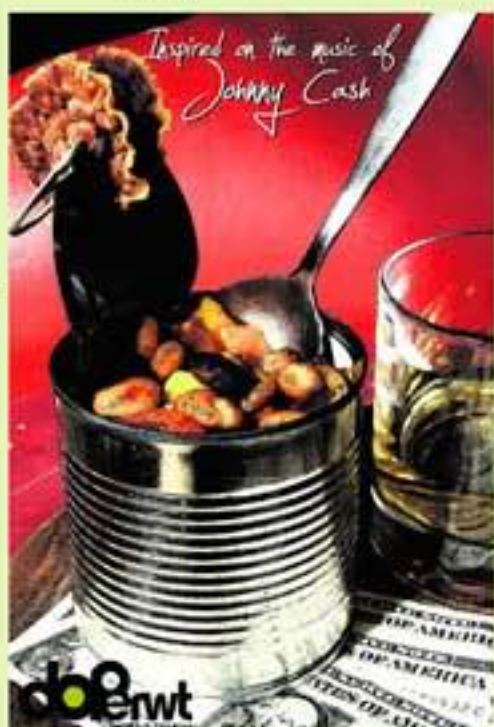
Hoofdgerecht voor 1 persoon, (eerbetoon aan de lonely eater)

125 gr gerookte spek blokjes  
1 ui  
7 eetlepels Coca-Cola  
2 eetlepels schenkstroop  
8 cherrytomaatjes  
125 gr kidneybonen  
125 gr bruine bonen  
100 gr maïs  
Peper/zout  
Olijfolie  
3 plakken bacon

Zet een pan met 2 eetlepels olijfolie op hoog vuur. Snij de ui in plakken en fruit aan. Voeg de gerookte spekblokjes toe en bak goudbruin. Zet het vuur laag en voeg de Coca-Cola en schenkstroop toe. Halveer de cherrytomaatjes en laat 2 minuutjes lichtjes mee sudderen. Voeg de maïs en de bonen toe en laat het geheel 5 minuten op laag vuur staan. Breng op smaak met peper en zout.

Leg de bacon om een stuk keukenrol/ bakpapier en laat in een magnetron (1 minuut op 700 watt) knapperig worden.

Serveer het gerecht in een blik van de bonen, leg de baconchips op de rand, en schenk jezelf een goed glas bourbon whisky in. Draai een plaat van Johnny Cash (Hurt, Aint no Grave, Solitary man) en geniet in eenzaamheid van je gerecht.



Bruine bonen schotel met stroop en een siroop van Coca-Cola, gebakken bacon, cornbread en een glas whisky. Geserveerd in het blik van de bonen.

## Even privé met Rob Peetoom

Het zit niet in de Hollandse cultuur om je te laten pampieren, meent Rob Peetoom. En toch heeft de haarstylist, die al meer dan veertig jaar in het vak zit, gisteren zijn eerste Private Salon geopend. Op de bovenverdieping van zijn kapperszaak aan de Elandsgracht in Amsterdam is een chique, gestileerde ruimte ingericht om er diverse workshops te geven aan kleine groepen.

Peetoom: „Soms is het gewoon leuk om van top tot teen advies te krijgen. Haar, make-up en kleding: het totaalplaatje. Dat kan met een vrijgezellenfeestje of met een paar vriendinnen, waarbij je kan kiezen voor een lekkere lunch en zelfs champagne. Of ik stel me voor dat een werkgever zijn zes receptionistes langs stuurt voor een nieuwe look.” De prijzen van de workshops variëren van € 79 voor een make-up workshop tot een New Look workshop van Rob Peetoom zelf voor € 700 per persoon. Dit komt doordat de workshops op maat aangeboden worden én de stylisten en visagisten zijn ingedeeld in niveaus. Hier geldt: meer ervaring is meer beloning. Om te ervaren hoe het is om verwend te worden, steken de stylisten ter plekke enthousiast de handen uit de mouwen en worden alle stappen bij het verzorgen en stylen van de haren alsook bij het aanbrengen van de make-up duidelijk besproken. Volgens visagiste Eliza is dit een must: „Nederland kent veel natural beauty's, maar er is steeds meer vraag naar opvallender make-up. Alleen moet je dat thuis wel ook op kunnen brengen. Wij doen dus niet moeilijk, maar laten in een paar makkelijke stappen zien hoe je er verzorgd en stralend uit kunt zien.”

Of zijn salon gaat werken, durft



FOTO JEANNETTE HUISMAN

Peetoom niet te zeggen. Ook omdat hij als geen ander weet dat Nederlanders zich eigenlijk niet snel laten verven. „Mensen gaan even snel naar de kapper en willen er dan niet teveel van af. Dat werkt zo. Ik ben altijd minstens zes weken volgeboekt en heb elk half uur een andere klant.”

Het past in zijn filosofie: simpel en sterk, zegt Peetoom. „Ik verzorg al vier decennia de kapsels in het blad Libelle. Daar werk ik met modellen die een natural look hebben. En dat is waar ik ook in mijn zaak aan vasthoud. 95 procent van de klanten wil geen extreem uiterlijk. Wij kiezen voor een kapsel dat bij de uitstraling en persoonlijkheid van de klant past.” En of je jezelf nu wilt verven of niet, een kappersbeurt raadt de stylist iedereen aan. „Wij hebben in dit land slap Hollands haar. Dat kun je iemand niet kwalijk nemen. Maar een goede coupe is echt een must en daar zie ik op straat te weinig van.” (ATB)

## De bankzitters

### Duitsers in uw tv

Ze zijn wat lastig te vinden, maar ergens in uw (digitale) televisieabbonnement wonen Duitsers. Ze staan (in mijn UPC-kastje althans) ergens ver voorbij de sportbetaalzers, nog achter de zestien soorten kindertelevisie, langs een Russisch nieuwskanaal en dan de tweede links na alle regionale omroepen die ooit bedacht zijn. Maar ze bestaan. Duitsers.

Nu ben ik überhaupt wel fan van Duitsers. Ook al worden ze door onze kabels verstopt, ze maken nu eenmaal leuke televisie. Naast de vrolijke outdoor zang-, dans- en vreesshows maken ze bij de ARD bijvoorbeeld Wissen vor 8. Een wetenschapsrubriekje.

Het duurt krap vijf minuten, maar er zit meer werk in dan twee seizoenen van The Kardashians. En het blijft simpel: een vrolijke Duitser in een blauw colbert vertelt je een weetje. Een weetje? Kom er maar eens om op de vaderlandse kijkbuis.

Bernd (ik weet niet hoe hij heet) serveert zn weetje op een bedje van wetenschappelijke opmerkingen en testjes uit de praktijk. Vandaag over dat met zijn allen springen voor een aardbeving niet werkt. Met een seismograaf laat hij het effect van sprongen van een turner zien, en hoe ook 50.000 mensen tegelijk laten springen nauwelijks effect heeft. Soort myth busted effect. Simpel, goed uitgewerkt, kort, en een soort van kühl.

PETER VAN DER PLIG-MEDIACONTAINER



Disney · PIXAR  
**TOY STORY 3**

ook in HD  
Video On Demand

© Disney/Pixar. All rights reserved.

## Wanneer is de première bij u thuis?

Sinds gisteren staat Toy Story 3 speciaal voor u klaar bij UPC On Demand. Dat is gelijk met de dvd-release! Er is een Nederlandse en een originele versie. En net als bij een dvd, kunt u gewoon terug- en vooruitspoelen en pauzeren. Zo ziet u maar: digitale televisie is meer dan perfect beeld en geluid. Wacht niet langer maar bestel nu. Dan spelen Andy, Buzz en Woody straks gewoon bij u.

0900 15 80 | upc.nl | UPC Center | UPC Dealer  
(€ 0,10 per minuut)

Voor alle genoemde diensten van UPC geldt een nieuw jaarcontract, daarna maandelijks opzegbaar. Kijk voor voorwaarden en beschikbaarheid op upc.nl



televisie internet telefonie

www.rtl8.nl

### RTL8

17.05 Fabeltjeskrant.  
17.10 Oprah Winfrey show.  
18.05 Dr. Phil.  
19.00 Kinderziekenhuis.  
19.35 Style by jury.  
20.30 It could happen to you. Amerikaanse romantische komedie van Andrew Bergman uit 1994. Politieagent Charlie Lang kan een serveerster geen fool geven. Hij heeft net een lot gekocht en belooft haar de eventuele winst te delen. Dan blijkt dat hij een grote prijs heeft gewonnen. Met: Rosie Perez.

20.30 Bridget Fonda, Nicolas Cage.  
22.30 As the world turns.  
23.20 Topchef.  
00.20 Kinderziekenhuis.  
00.55 Tele-shop 8.

www.net5.nl

### NET5

16.10 3rd Rock from the sun.  
16.35 Still standing.  
17.05 Friends.  
17.35 Will & Grace.  
18.30 Airline.  
19.30 Bondi rescue.  
20.00 The Kardashians.  
20.30 Monster-in-law. Amerikaanse romantische komedie van Robert Luketic uit 2005. Charlotte wordt smoorverleefd op de knappe dokter Kevin Fields en ze besluiten te trouwen. Maar Kevins moeder is hier helemaal niet bij mee.

22.30 Law & Order: Special Victims Unit.  
23.25 Cold case.  
00.25 Army wives.  
01.25 Nachtprogramma: Sandy live.

www.sbs.nl

### SBS6

16.20 The bold and the beautiful.  
17.10 De grote verhuizing.  
18.05 Huizenjacht.  
19.00 Hart van Nederland - Vroege editie.  
19.20 Shownieuws - Vroege editie.  
20.00 Trauma centrum.  
20.30 House.  
21.30 House.  
22.30 Hart van Nederland - Late editie.  
22.45 Plets weerbericht.  
22.50 Shownieuws - Late editie.  
23.20 De meest schokkende vliegtuigramp. Reportage.

00.20 Surviving the game. Amerikaanse actiefilm van Ernest R Dickerson uit 1994. De zwerfver Mason wil een einde aan zijn leven maken wanneer twee van zijn beste vrienden sterven. Een sociaal werker weet dit net op tijd te voorkomen en biedt hem een goedbetaalde baan aan. Met: Rutger Hauer, Ice-T.  
02.10 Astro TV. Interactieve show waar kijkers live advies kunnen krijgen.

www.veronica.nl

### VERONICA

06.00 Disney XD.  
18.00 Veronica's funniest commercials ever! Laat de lachspieren maar werken.  
18.15 3rd Rock from the sun.  
18.40 According to Jim.  
19.10 Still standing.  
19.30 Two and a half men.  
20.00 The big bang theory.  
20.30 Jackass: The movie. Amerikaanse filmkomedie van Jeff Tremaine uit 2002. Johnny Knoxville haalt met een groep vrienden de meest ranzige en bizarre stunts uit. Al deze stunts zijn opgenomen en gecompileerd.  
22.15 Jackass number two. Amerikaanse filmkomedie van Jeff Tremaine uit 2006. Jackass-leden halen de meest bizarre en idiote stunts en grappen uit.  
00.15 Jackass 3-D: The making of.  
00.35 The Simpsons.  
01.00 Nachtprogrammering: Lekker live.  
02.00 Poker after dark.  
02.45 Nachtprogrammering: Late night.

www.comedycentral.nl

### COMEDYCENTRAL

15.50 De klas uit!  
15.55 True Jackson.  
16.20 Best friends forever.  
16.45 Johnny test.  
17.10 Ned's Declassified.  
17.35 Spongebob Squarepants.  
18.00 The penguins from Madagascar.  
18.25 Mr Bean the animated series.  
18.50 Het Huis Anubis.  
19.20 Geflopt.  
19.35 Zoey 101.  
20.00 The Simpsons.  
20.25 Scrubs.  
21.15 30 Rock.  
22.05 My name is Earl.  
22.30 3rd Rock from the sun.  
23.00 That '70s Show.  
23.30 Spin city.  
23.55 Frasier.  
00.20 Becker.  
00.50 Yes Dear.  
01.15 My name is Earl.  
01.40 3rd Rock from the sun.

www.mtv.nl

### MTV

15.55 My super sweet 16. 16.45 My life as Liz. 17.15 The hills. 17.40 The city. 18.05 90 and pregnant. 19.00 Life of Ryan. 19.25 Room raiders. 19.50 Hard times. 20.45 Jessica Simpson. 21.10 Crips. 21.35 Pimp my ride. 22.00 Disaster date. 22.30 The X-Effect. 22.55 The Dudesons in America. 23.20 Jackass. 00.35 Making of Jackass 3D Special. 01.00 Jackass Top 50 Hellraisers.

www.tmf.nl

### TMF

15.30 Your chart. 16.30 Kijk dit nou live. 17.30 Wakker worden met Valerio. 17.55 Wat te doen voor je poen. 18.20 TMF hits. 20.00 Your chart. 21.00 TMF Dance. 22.00 Hollywood buzz. 22.25 Wat te doen voor je poen. 22.50 10 X. 23.50 TMF Totally summer. 00.15 Check it! 00.40 Midnight.